



# リハ♥うさ便り

— 歳末号 —



2012



2016

身体が動くことは  
脳の指令と筋肉の  
動きが連携してい  
るからです。



pixta.jp - 99420416

皆様と一緒に年月を重ね

13周年を迎えることができました！



2017



2023



2022

祝い鶴



2017

## 健康貯金しませんか!?

運動すると脳が活性化され、神経細胞を元気にする物質がよく出るようになって、認知機能を高めてくれます。



2024



健活！  
脳活！  
笑活！





きょたんナースの  
つ♡ぶ♡や♡き



早めのインフルエンザ対策を！！

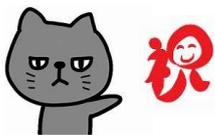
マイコプラズマ肺炎とインフルエンザが流行ってきています。  
大切なことは『3つの習慣』+『免疫力』を身に付けよう！

手洗い・うがい・マスク着用

免疫力アップ



規則正しい食生活  
バランスの良い食事  
適度な運動  
良質な睡眠



管理者よりご利用者様の皆様へ

皆様のおかげで13年目を迎えることができました。

年＝歳を重ねていく事に対し、改めて自分自身、ご利用者様の方々を通じて感じ・学び・成長する機会を頂戴している事を実感致します。

また、皆様方と人生のひと時を共有できる喜びに感謝申し上げます。

より皆様方が、心穏やかに健やかに、元気よく、日々過ごして頂けるよう、これからもスタッフ一同心を込めて対応致します。

今後とも、どうぞ

宜しくお願い申し上げます。



『感染症予防対策研修11/17』



<研修内容>

ご利用中の方が、急な嘔吐をした場合を想定して研修を実施

感染拡大を予防しつつ、容体を確認し対応する必要があります。

今後も皆様に安心して健康維持増進に取り組んで頂けるよう、スタッフ一同努めて参ります。

リハ・うさぎ御影スタジオ

〒658-0047

神戸市東灘区1丁目11-16

ジュネシス御影1F

TEL 078-846-3557

FAX 078-846-3558

