



リハ♥うさ便り

— 節分号 —



もうすぐ春ですね！



昨年12月クリスマスイベントで
【フォトスタンドフレーム】
の作成を開催致しました。



細かく切ったり、フレームに張り付けたりと指先をつかった作業や飾りのレイアウトを考えたりと脳トレ、認知面のトレーニングを兼ねています。たくさんのご参加ありがとうございました。

これからも利用者の皆様が楽しみながら色々なトレーニングに取り組めるよう企画を考えてまいります。利用者の皆様からのご提案も大歓迎です。

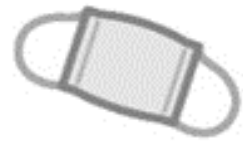




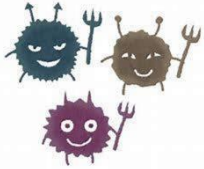
手荒れの季節です



かおりんナースの つ♡ぶ♡や♡き



手荒れによる痛みで、手洗いアルコール消毒がしみて感染対策がおろそかになってしまいがちです。



自律神経を整えながら
ウィルスに負けない

手荒れ対策

手軽に出来る
マッサージです



爪の生え際を反対の手の親指と
人差し指でつまみ、10秒程揉んでみましょう。
血の巡りが良くなって、手が温まります。

薬指
怠い・眠気予防・
低血圧・
気分抑うつを改善す
るのに適している

小指
(心臓や腎臓)
不眠・頻尿・高血圧・
肩こり・頭痛



咳・喘息・
ドライマウス
等に効果

・手洗いの後はこまめにハンドクリーム
を塗って保湿しましょう。

2/1より【りはうさポイント】

を始めました。ポイントを貯め
てお好きなメニューをゲット👏

W氏のつぶやき

『和顔愛語』

(わげんあいご) と読み、



いつも柔らかく穏やかな笑顔で相手を
思いやる気持ちが自然に和らいでいく
という意味です。家族、友人、等どん
な関係性においても大切な事です。
たとえ、どんなに物事を完璧にこなせ
たとしても、いつも眉間にしわを寄せ
てイライラしている人に魅力はありま
せん。

普段から笑顔絶やさず、心のこもっ
た優しい言葉遣いをしようと心に決め
て意識しているだけで、様々な人間関係
は円滑になっていくでしょう。

こんなことを心にとどめて利用者皆様
と接して素敵な関係を築けていければ
と思う今日この頃です。



おねがい



1月22日より自立支援及びサービス向上の観点から送迎の電話連絡を取り止め、お迎えを時間を固定にさせて頂きました。

ご利用日当日、引き続きご自宅で検温お願い致します。また、ご本人、ご家族に発熱、のどの痛み、咳等の風邪の症状がある場合、ご利用の有無についてご相談下さい。感染予防ため、ご協力をお願い申し上げます。

これからも利用者皆様に安心して楽しく利用して
いただける「リハ・うさぎ」を目指して
スタッフ一同、一層努力して参ります。
今後ともよろしくお願い致します。

リハ・うさぎ御影スタジオ

〒658-0047

神戸市東灘区1丁目11-16

ジュネシス御影1F

TEL 078-846-3557

FAX 078-846-3558

