



# リハ♥うさ便り

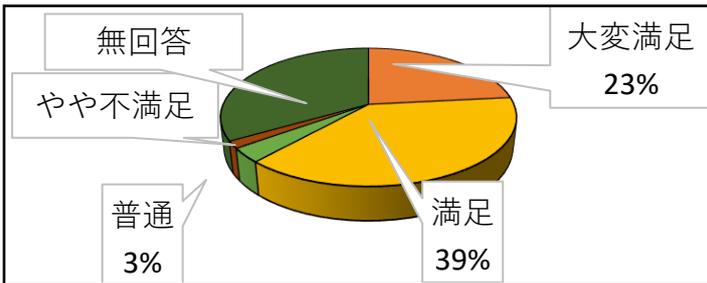
## — 号外号 —



この度は、アンケートにご協力頂き有難う御座いました。  
 こちらの集計結果を踏まえ、今後のサービス向上に役立てたいと考えております。

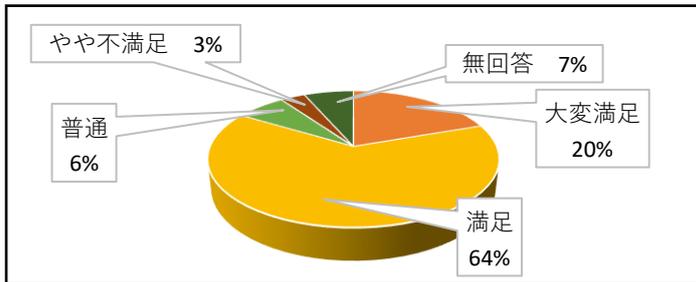
### 1. サービス内容について

#### ① 当事業所を利用して良かったですか？

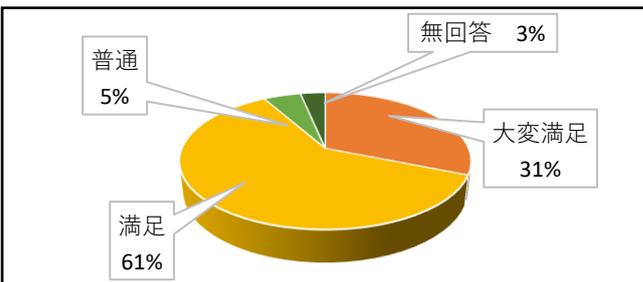


#### ② 特に何が良かったですか？

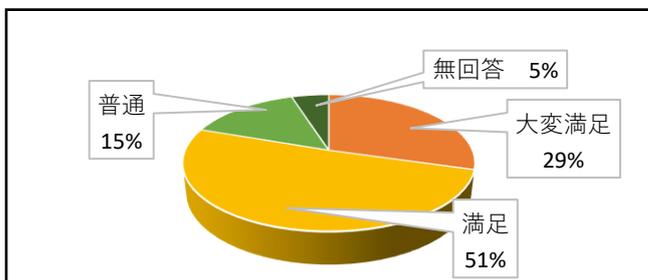
##### トレーニング



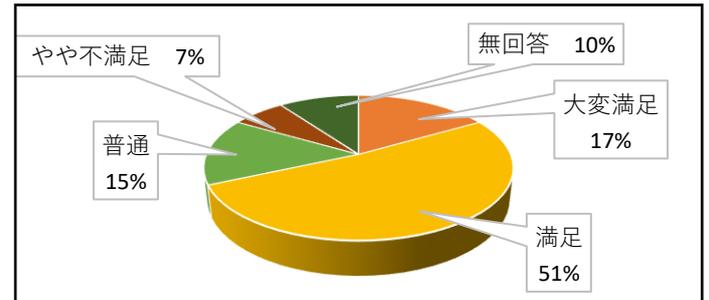
##### 雰囲気



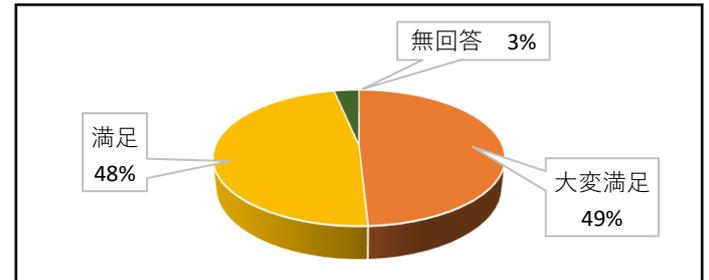
##### 場所



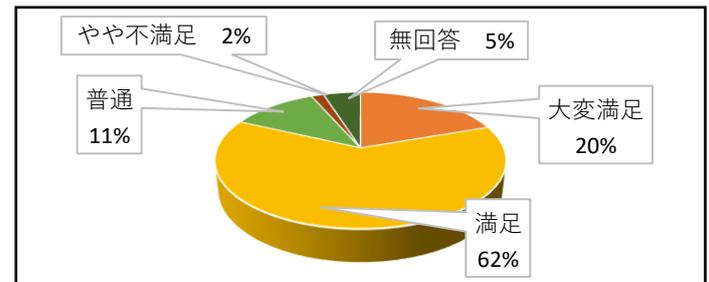
### 器具



### スタッフ



### スケジュール



- トレーニング** ・一人一人の体力、状況に基づいたプランを考慮頂いていると感じるから
- 雰囲気** ・雰囲気も良く、何時も楽しく参加させて頂いています
- 場所** ・交流の場が広がり良かったと思います  
 ・リハうさに通って家庭で無意に過ごすより大変良かったと思います
- 器具** ・揃っていると思います
- スタッフ** ・スタッフの皆さんがとても温かくて親切だから。利用者に合わせて下さるから。
- スケジュール** ・無理のないスケジュールで楽しい。

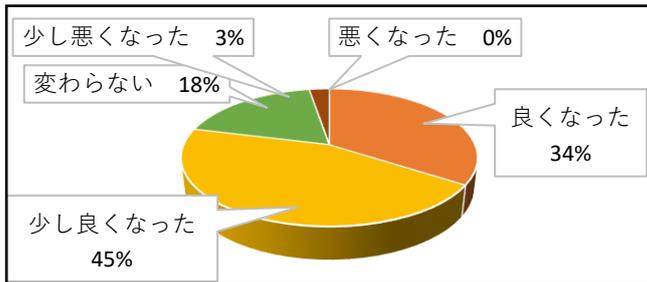


### ③ 改善が必要と思われる事

トレーニング内容 ・ 単調にならないように内容に変化を  
器具 ・ 自転車こぎ10分ほどしたい  
スケジュール ・ 時間に差のある人たちが同じメニュー  
は無理が生じると思います

## 2. ご自身の効果実感度

### ④ リハビリトレーニングを受けての 身体機能・認知面は向上しましたか？

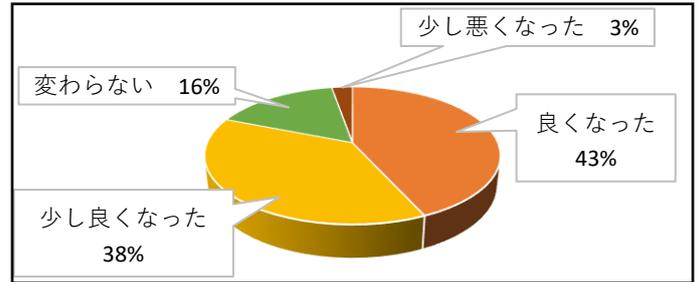


- ・ 姿勢や歩き方に気を付けるようになった
- ・ 自身では、体調の波もありますが良くなっていると思っています
- ・ 身体の動きが軽くなったようです
- ・ 身体的にはなかなかですが、気持ちは前向きになります
- ・ 進んで来所している
- ・ 二本の杖が一本になり。今は杖なしの歩行訓練中
- ・ 認知面は少し向上したいと思います
- ・ 年齢と共に体力は落ちるので現状をキープするのが目的です
- ・ 変わらないは、現状維持ができているという意味でプラスの意味合いです
- ・ 歩行が大変楽になりました

多くのご意見ありがとうございました。  
みなさまのご期待に添えるよう今後も努めてまいります。  
『～がしたい!』とご要望のある方等、お気軽にスタッフへお声がけくださいネ!



### ⑤ リハビリデイサービスを利用しての 生活の変化はありましたか？



- ・ 日頃の姿勢に気を付けるようになった
- ・ 日に日におとろえは感じているのでリハビリが大切なことが良く分かります
- ・ 自分でやれる事はやる! 教わった事(家でやろう)と思う。難しいと思わず、習慣づけること。長い間お世話になって、大切だと痛感、感謝です
- ・ 元気になった

皆様の頑張りが成果に繋がると私たちもとても嬉しいです。



## 3. リハうさぎへの希望・要望

- ・ 以前(昨年?)されていたハンドマッサージ、フェイスクアなどのリラクゼーションプログラムをしていただけるとうれしい。(家族も見学できると、自宅でもできるのでなおうれしい。)ヘッドマッサージをすると、覚醒がよくなるので分野外かもしれませんが、有料でもイベントなどでして頂けるとありがたいです
- ・ もっとほかの運動を試してみたい
- ・ 柔軟体操・腹筋、背筋のつけ方教えて下さい
- ・ 脳トレ等も取り入れて欲しい

## リハ・うさぎ御影スタジオ

〒658-0047  
神戸市東灘区1丁目11-16  
ジュネシス御影1F

TEL 078-846-3557 FAX 078-846-3558

