

看護小規模多機能型居宅介護

# うさぎの丘通信 No.1



あけましておめでとうございます。

「うさぎの丘 鈴蘭台」は、昨年10月にオープンし、スタッフ一同、心を一にして頑張っています。

地域の方々が安心して在宅で過ごせるよう、支援させていただければと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

管理者(市川)



## お好み焼き作りにチャレンジ!



上手にひっくり返すことができ、美味しく焼きあがりました！出来立てアツアツを皆でいただきました。



## 夢うさぎとの合同クリスマス会



マジックショーや二人羽織りなど、たくさんのお出し物で大盛り上がり!



職員手作りの食事も利用者様に喜んでいただけました。



## お餅つき大会を行いました!



地域の方々にも参加していただき、賑わいました。利用者様も昔を思い出し、夢中になって楽しんで下さいました。美味しいお餅がたくさんでき、皆様にお腹いっぱい食べていただきました。



## 「紅茶」でインフルエンザ予防!?



今年もインフルエンザが流行中ですが、最近の研究の結果によると、紅茶はインフルエンザウイルスの感染を阻止する力が高いことが分かったそうです。

その力は緑茶や生姜湯、乳酸菌飲料よりも強く、紅茶を飲む頻度が高いほど発病率は低くなるそうです。冬の健康維持に紅茶を飲む習慣を取り入れてみてはいかがでしょうか。



〈お問合せ先〉

〒651-1114

兵庫県神戸市北区鈴蘭台西町

1丁目16-3

うさぎの丘 鈴蘭台

TEL: (078) 596-6371

FAX: (078) 596-6372

お気軽にお問い合わせ下さい ☆