



祭 祭 祭 祭 祭 <<夏祭り>> 祭 祭 祭 祭 祭

酷暑から一転、肌寒さを感じる毎日になりました。皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか  
いなばの夢うさぎ通信です。8月の夢うさぎの様子をご覧ください。

8月31日、いなばの夢うさぎで第3回となる夏祭りを開催しました。  
開催時間に台風の直撃を受けるあいにくのお天気となってしまいましたが、お足下の悪い中大勢のお客様がいらして下さいました。

今回は、利用者様が主催者となり、近隣の皆様をおもてなしする事をテーマにしました。  
おそろいの法被を着ていただいて、ゲームや食べ物のコーナーを担当していただきました。

利用者の皆様も、主催者の立場をいきいきと楽しんでいらっしゃいました。  
参加された皆様に喜んでいただけるよい試みだったと思います



<<クラブ活動>>



～書道部～

11月のクラブ発表会の作品を鋭意制作中の皆様。  
順調に仕上がりに近づいていくようです。



～手芸部～

これもクラブ発表会の作品。  
フェルティングというのだそうです。



～クッキングクラブ～

今月も、クレープ、ソーセージ入りのパン、ホットケーキと皆様協力して作っていました。



《夢うさぎの風景》

8月のお楽しみ夕食会は、“夏こそスタミナ”ということで焼肉定食でした。幸い夏風邪をひかれる方もなくこの夏を乗り切れました。



慣れた手つきで料理をされるK様。いつも優しい笑顔をされている方です。



暑い夏の中、目の保養になってくれた花壇の水やりしてくださる皆様。

《9月の予定》

- 9月12日 消防訓練
- 9月12日 お楽しみ夕食会
- 9月20日 敬老会
- 毎週金曜 歌声クラブ
- その他のクラブは随時活動します
- 9月27日 運営推進会議

骨粗鬆症(こつそしょうしょう)

骨の代謝バランスが崩れ、骨形成よりも骨破壊が上回る状態が続く、骨がもろくなった状態のことを骨粗鬆症といいます。原因としては、骨を形成するカルシウムやマグネシウム不足や、カルシウムの吸収に必要なビタミンDなどのビタミンがバランスよくとれていないことが挙げられます。また、運動不足も骨粗鬆症の原因とされています。対策としては、1日3回の規則正しく、バランスのとれた食事をする。ウォーキングやジョギングのような重力のかかる運動が効果的だと考えられます。

《あとかき》



夏祭りには、悪天候の中お集まりいただきありがとうございました。夢うさぎに訪問に来て下さる近所の保育園のお子様が親子連れで来て下さり、「毎年子供が楽しみにしています」と仰って下さったご近所の方もいらっしゃいました。地域の皆様のご理解とご協力があったからこそ利用者様のよりよい生活が実現できます。スタッフ一同頑張っていきますので今後ともよろしく願いいたします。