



8月に入り日差しが一層強くなってきたようです。皆様いかがおすごでしょうか。いなばの夢うさぎ通信 No.31 です。7月の夢うさぎの様子をご覧ください。



《七夕》



夢うさぎのフロアの壁にできた天の川の下に笹を飾りました。



7月7日、七夕のイベントを行いました。皆様の願いのこもった色とりどりの短冊を笹に飾り、七夕伝説の紙芝居を見ていただいて、皆様で“七夕さま”を歌いました。



皆様真剣にお願い事を書かれていました。どんなお願い事を短冊に込められたのでしょうか。皆様の願いが叶いますように。



《クッキングクラブ》



今月は、新鮮な梨や桃をいただいたこともあり、皆様でいろいろなお菓子を作っていました。皆様果物の皮をむいたりクレープを焼いたり楽しんで作っていました。



左から、完成したロールケーキ、クレープ、ようかんの写真。見た目にも劣らず味も見事なものでした。





《お誕生日》



7月10日81歳の誕生日を迎えられたK様「81歳になりました。よろしく」と笑っていらっしゃいました。



お誕生日のメニューに好物のお寿司を頼まれたK様。出前のお寿司をしっかり全部召し上がりました。



《夢うさぎの風景》



～歌声クラブ～
昔懐かしい歌を伴奏に合わせてみんなで歌っています。毎週金曜日のお楽しみです。



～書道部～
利用者様の様々の書かれた作品も相当な枚数になりました。2Fフロアと階段の壁に貼っていますので皆様ご覧ください。



大きなスイカをいただきましたので召し上がっていただきました。とても甘くておいしかったそうです。



7月のお楽しみ夕食会はそうめん定食でした。意外と食べる機会が少ないメニューで皆様喜んで召し上がっていました。



器用に鍋を振られるI様。何でも手伝ってくださる親切な方です。



《8月の予定》

8月8日 お楽しみ夕食会

8月31日 夏祭り

毎週金曜 歌声クラブ

その他のクラブは随時活動します

皮膚掻痒症(ひふそうようしょう)

皮膚掻痒症とは、かゆみを引き起こす皮膚病変がないにもかかわらず、かゆみがある状態をいいます。

皮膚掻痒症の原因としては、月経の不調(糖尿病、慢性腎不全、貧血など)や薬剤の影響(ある種の血圧を下げる薬など)がありますが、大半は皮膚の乾燥(ドライスキン)が原因で、老人性乾皮症とも呼ばれます。

予防には、

- ・低湿度の環境を避ける
- ・皮膚の乾燥を避ける(熱すぎる風呂や長湯、ナイロンタオルなどを避け、せっけんを洗すぎないこと)
- ・下着は木綿などできるだけ刺激の少ないものを選ぶ

などの点に注意します。

《あとかき》

来る8月31日、いなばの夢うさぎでは3度目となる夏祭りを開催いたします。皆様お誘い合わせのうえご参加ください。

