



暑い日が続き、海山が恋しい季節になりました。皆様いかがおすごでしょうか。  
いなばの夢うさぎ通信 No.30 です。6月の夢うさぎの様子をご覧ください。

《父の日》

6月6日、男性利用者様とご家族様、スタッフで西宮の甲子園歴史館に行きました。館内は、高校野球とタイガースの2つのゾーンに分かれていて、貴重な展示品が沢山ありました。



選手の名前を見て「ほお」「なつかしいなあ」と声を上げられたり、バットを持って記念写真を撮られたりして、楽しく過ごされました。同行した家族様からも「楽しかった」とのお言葉をいただきました。

《お誕生日》

6月は2名の方がお誕生日を迎えられ、合同誕生日会をしました。皆様で協力してティラミスの誕生日ケーキを作りました。



手作り感の感じられる暖かい誕生会となり、参加された利用者様が涙ぐまれる場面もありました。

6月3日 92歳のお誕生日を迎えられたK様。ご長男様ご夫婦がいらしてお祝いされました。



6月8日 74歳の誕生日を迎えられたK様。ご長男様がお祝いに駆けつけられました。

Happy ♥ Birthday



## 《クラブ活動》



オリジナルの歌と踊りの“夢うさぎ音頭”夏祭りに向けて練習中です。



～歌声クラブ～  
毎週金曜日の歌声クラブでも“夢うさぎ音頭”を練習しています。

～手芸部～

三和商店街で購入した布を使って手提げ袋を作られました。



## 《夢うさぎの風景》



いちごがだんだん実をつけてきました。収穫を楽しまれるK様。



H様の娘様の演奏されるキーボードに合わせて歌われる1Fの利用者様方。



いるか保育園の園児さんが遊びに来てくれました本当に可愛らしく利用者様の「可愛いね」という声がずっと聞こえていました



武庫川が氾濫したという設定で水害訓練を行いました。

## 夏風邪について

## 《7月の予定》

- 7月7日 セタイベント
- 7月11日 お楽しみ夕食会
- 7月9日・23日 お散歩ボランティア
- 7月15日 火災訓練
- 毎週金曜 歌声クラブ
- その他のクラブは随時活動します

夏風邪の予防には、

- ・ 手洗い、うがいを習慣にする
- ・ 体の冷やしすぎに注意する
- ・ 必要です。

しかし、それでも夏風邪をひいてしまったら、免疫力を高め、ウイルスと戦う体力をつけることが大切です。しっかり栄養を摂って、普段より多く睡眠時間をとりましょう。

下痢や腹痛などを伴うことが多いので食欲が低下しますが、消化のよい食事を少しずつでも摂りましょう。

脱水症状を起こさないように、水分補給も忘れないでください。

一般的に風邪と言われる病気は、特定の疾病ではなく、多数ある原因ウイルスのどれかによって、似たような症状が現れる「風邪症候群」です。夏の暑さと湿気を好むウイルスが原因の場合に、夏風邪と呼ばれます。

## 《あとかき》

本格的な夏はこれからです。爽快な夏になります様楽しい計画をお立て下さい。

