



青葉繁れる5月、吹く風が心地よい季節となりました。皆様いかがおすごでしょうか。いなばの夢うさぎ通信 No.28 です。4月の夢うさぎの様子をご覧ください。



《お花見》



今年は例年になく桜の開花が早かったので、3月末から4月初めにかけて急遽近所のお花見スポットへ桜を見に行きました。

桜並木を眺めながらのんびりと散策し、春の風情をじっくりと味わっていただきました。

夢うさぎの周辺には、見事な桜が咲いているところが沢山あって毎年目を楽しませてくれるのですが、すぐに散ってしまうのが残念なところ



《車でお出かけ》



伊丹のイオンモールに外出されたK様。出発前の車の中からご機嫌よくVサインをしてくださいました。



フードコートで好物の31アイスクリームを召し上がるK様。この日は陽気もよくいっそう喜んでいらっやいました。

色とりどりのお花を背景に笑顔のK様。お気に入りの帽子もばっちりきまっています。



ペットショップに立ち寄られたK様。子犬や子猫のかわいさに心を癒されていらっやいました。



## 《クラブ活動》



前回好評だったいちごジャムを再び作ってくださったK様。  
最後に少量の塩を入れるのがコツなのだそうです。



～手芸部～  
あつという間にかわいいぬいぐるみを作られたK様とO様。  
写真では出来の良さが伝わりきらず残念です。



～習字部～  
皆様で5月にちなんだ言葉を書いていただきました。  
フロアの壁と階段に飾っていますのでご来訪の際にご覧ください。



## 《夢うさぎの風景》



～火災訓練～  
消防署から署員の方たちに来ていただいて、通報訓練、消火訓練、そして避難訓練を行いました。  
もちろん火災をおこさないのが第一ですが、万一の時に備えて訓練しています。



お天気がよかったので施設前にテーブルを出して食事をしていただきました。  
やはり普段と気分が変わるようで皆様いつもより沢山召し上がりました。



4月のフロアの壁を飾っていた桜の木は皆様がいてねいに作ってくださった物でした。



## 《5月の予定》

- 5月12日 母の日イベント
  - 5月20日 K様お誕生日(三和商店街にお出かけ)
  - 5月9日 すみれ会
  - 5月14日 お散歩ボランティア
  - 5月16日 お楽しみ夕食会
  - 5月30日 ゆりかご保育園来訪
  - 毎週金曜 歌声クラブ 5月日 出張歌声クラブ
- その他のクラブは随時活動します

## 誤嚥性肺炎について

本来食道に入っていくべき食べ物や唾液が気管に入ってしまうことを「誤嚥」といいます。

「誤嚥」によって細菌が気管から肺に入って起こる肺炎が誤嚥性肺炎です。

そして「誤嚥」が起こるのは食事の時だけでなく、睡眠中の「誤嚥」も多いといわれます。

予防法は、

- ・口の中を清潔に保つこと。
- ・睡眠中に胃液が逆流しないよう上半身を15〜20度起こして寝る。
- ・食事をペースト状にしたり、スプーンや飲み物に「とろみ」を付けることなどです。

## 《あとかき》

初夏の風も爽やかな季節、心身ともに晴れやかに過ごしてください。  
それでは、また来月お会いしましょう。

