



ようやく寒さが去ったと思ったら早くも桜が満開になりました。お花見にはもういらっしやいましたでしょうか。  
いなばの夢うさぎ通信 No.27 です。3月の夢うさぎの様子をご覧ください。

《ひな祭り》

3月3日にひな祭りの行事をしました。

八段飾りの立派な雛人形を飾り、ちらし寿司と雛あられ代わりにのクッキーを手作りして皆様の無病息災をお祈りしました。

雛人形と一緒に写真を撮らせていただくとさすがは女性、皆様良い笑顔をされました。

雛人形はちゃんと3月4日に片付けました。



皆様に手作りクッキーの型抜きをして下さいました。  
ご覧のとおり可愛く美味しく出来上がりました。

《お誕生日》

3月はH様、K様、K様の3名様がお誕生日を迎えられました。それぞれご家族様と過ごされたり外出されたりされました。皆様のこれからの1年が素晴らしいものでありますように。



3月26日94才の誕生日を迎えられたK様  
思い出の三和商店街で



3月21日87才の誕生日を迎えられたH様  
スタッフ手作りのバースデイカードを持つ笑顔



3月27日87才の誕生日を迎えられたK様  
ご家族様と外出先での笑顔



## 《クラブ活動》



ご自分で選んだ布で巾着袋を作られた K 様。売り物かと思うほどの良い出来です。



歌声クラブ  
楽しそうに歌われる N 様とスタッフ  
ほほえましい写真ですね。



～手芸部～  
皆様でティッシュボックスのカバーを作っていました。



～書道部～  
熱心に書かれる皆様  
書かれる文字や言葉に  
お人柄がにじみ出るように  
思います。



プランターでイチゴ栽培を始めました。

皆様も水やりや敷き藁など世話をして下さいます。たくさん実がなりますように。



## 《夢うさぎの風景》



ご家族様のお土産のイカナゴで酢味噌和えを作って下さった K 様。皆様にごふるまってくださいました。



ようやく暖かい日が増えてきて外出しやすくなりました。これからどんどん外に出ていきたいと思えます。



もともと主婦だった女性利用者様はもちろん、男性利用者様も楽しそうに料理をしてくださいます。



## 《4月の予定》

- 4月上旬 お花見
- 4月10日 出張歌声クラブ
- 4月9日・23日 お散歩ボランティア
- 4月11日 すみれ会
- 4月18日 お楽しみ夕食会
- 毎週金曜 歌声クラブ
- その他のクラブは随時活動します

## 緑内障について

緑内障は、我が国における失明原因の第1位とされており、大きな問題になっています。

緑内障の恐ろしい所は進行が一方通行であり、失われた視野や視力を治療で取り戻せないことです。

しかも緑内障はなかなか症状を自覚することができず、知らないうちに進行していることが多いのです。

つまり早期発見が必要であり、そのためには年に1回は眼科専門医での検査がおすすめです。

## 《あともがき》

春爛漫の折、皆様どうぞお健やかに過ごしてください。それでは、また来月お会いしましょう。

