

いなばの 認知症対応型共同生活介護 グループホーム

# いなばの 夢うさぎ

寒さもようやく緩んできたようで、少しは春らしくなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。いなばの夢うさぎ通信 No.26 です。2月の夢うさぎの様子をご覧ください。

《節分》

2月3日 節分の行事を行い、豆まきと手巻き寿司をしました。

豆まきの様子。  
空き缶で作った赤鬼、青鬼に新聞紙のボールを投げて倒しました。  
童心に帰った皆様が「鬼は～外～」と元気に掛け声を掛けられました



手巻き寿司の材料を買いに車でお出かけしました。  
ウニ、いくら、中トロ、玉子など20種類のネタが机に並んだ姿は壮観で、皆様「うわ～」と喜んでおられました。



どの具を組み合わせるかを考える楽しさで食卓も自然とにぎわいます。節分以外でもまたやってみたいと思いました。

《クラブ活動》



～書道部～  
習字をされる姿も皆さま板についてきたように思います。

～手芸部の様子～  
以前作ったマルチカバーを庭のベンチ用のクッションに作り直しました。



～歌声クラブ～  
以前ピアノの先生をしていたスタッフが伴奏を務めました。





## 《お楽しみ夕食会》

前回好評だった餃子パーティをしました。あんを皮に包み、ホットプレートで焼くのは楽しい作業で皆様笑顔でしてくださいました。



手作り餃子と牛乳プリン、玉子スープの中華らしいセットメニューでした。もちろん味は抜群で、皆様たくさん召し上がりました。



## 《夢うさぎの風景》

手芸がご趣味のK様、尼崎駅前の三和商店街にある手芸屋さんで布選びをされました。行きは施設の車でしたが帰りはバスに乗って楽しそうにされました。



今フロアの壁を飾っている皆さまの作品。春めいた華やかな雰囲気です。



昔取った杵柄で手作りイチゴジャムを作ったK様。焦がさないよう水を入れないようスタッフに念を押されました。



とても良い笑顔をしてくださるN様

揚げ物がお上手なE様。さすがに揚げる姿が様になっていますね。



## 《3月の予定》

- 3月1日・29日 歌声クラブ
- 3月3日 ひな祭り
- 3月4日・25日 書道クラブ
- 3月12日・26日 お散歩ボランティア
- 3月14日 すみれ会 舞踊
- 3月19日 出張歌声クラブ
- 3月21日 お楽しみ夕食会

## 花粉症について

花粉に対して人体が起こすアレルギー反応が花粉症です。体が花粉を排出するためにくしゃみで吹き飛ばしたり、鼻水、涙で洗い流そうとするのです。

予防策として、

- ・マスクの使用
- ・うがい・洗顔
- ・眼鏡・防止の着用

等があげられますが、どれも完全防備とはならず、過信は禁物です。

ひどい鼻の症状がある場合は耳鼻咽喉科・目の症状がある場合は眼科の受診がおすすですが、現在のところ完治は非常に難しいと言われています。

## 《あとがき》

春もまだ浅く、気まぐれな天気が続きます。どうぞくれぐれもご自愛ください。それでは皆様、また来月お会いしましょう。

編集 山本

