



吹く風に冬の到来を感じるようになりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか
いなばの夢うさぎ通信 No.22 です。10月の夢うさぎの様子をご覧ください。



10月27日いなばの夢うさぎでは第2回となる運動会が開かれました。
皆さま目を輝かせていつも以上に体を動かしていらっしゃいました。



当日は運動会にふさわしいさわやかな秋晴れでした。
皆さま紅白のハチマキをしめて気合十分に運動会に臨まれました。
施設長あいさつの後、夢うさぎオリジナルの準備体操をし、玉入れ、風船乱舞ゲームと続き、午前の部を終えました。



お昼は豪華に仕出しのお弁当を取りました。雰囲気
のせいか普段あまり召し上がらない方も食が進んでおられ、ご家族様とも話が弾んでいました。
昼食後は午後の部です。職員の二人羽織と仮装の後、風船割り競争とパン食い競争を行って競技終了となりました。
そして結果発表…白熱の勝負は紅組の優勝で幕を閉じたのでした。



利用者様に大人気のゆりかご保育園の皆さん。
可愛らしい踊りや触れ合いで利用者様の心を癒していただきます。
11月は21日(水)来訪予定です
次回も楽しみにお待ちしております





《夢うさぎの風景》



毎週金曜日は歌声クラブの日です。
皆さん楽しそうですね。
最近、他の施設にも出張に行くようになり、大好評でした。



10月25日“愛の家”にて



10月18日お楽しみ夕食会として、焼きそば、チャーハン、杏仁豆腐を皆さまで作って食べました。
素晴らしい出来栄で、皆さま沢山召し上がりました



陽気が良かったので外で昼食を食べました。
お天気との相談ですがなるべく多くこのような機会を作っています

先月お伝えした通り、いなばの夢うさぎでは、手芸部、書道部、体操部が活動を始めました
書道部の作品は、階段の踊り場の壁に飾っています。
その他のクラブも進行状況をお伝えしていきます。



《11月の予定》

- 毎週金曜日 15:30 歌声クラブ
- 11月5日 外出<武庫川コスモス園>(1F行事)
- 11月8日 すみれ会 舞踊
- 11月12日 バーベキュー大会(2F行事)
- 11月13日・27日 お散歩ボランティア
- 11月21日 13:30 ゆりかご保育園来訪
- 11月22日 お楽しみ夕食会
- 11月24日 すこやか祭り
- 11月30日 運営推進会議

歯周病について

・歯と歯茎の隙間から侵入した細菌が歯肉に炎症を引き起こし、さらには歯を支える骨を溶かしてグラグラにする病気を歯周病といいます。

・歯周病予防の基本は、歯垢が付かないようにすることで、毎日の歯磨きや定期的な歯石除去が有効です。

・歯磨きをしない人はいないと思いますが、正しく磨ける人は意外と少ないのだそうです。

・残念ながら歯周病にかかってしまった場合は速やかに歯科の治療を受け、再発を防ぐため定期的なメインテナンスが必要となります。

《あとがき》



グループホームいなばの夢うさぎは、この11月1日をもちまして無事2周年を迎えました。日頃から支えて下さる皆様にご心より感謝いたします。入居者様により良い毎日を過ごしていただけるよう、スタッフ一同尽力する所存でございますので、今後ともご支援くださいますようお願いいたします。