



余寒なお厳しく底冷えの残る毎日でございます。皆様お元気にお過ごしてでしょうか。いなばの夢うさぎ通信です。1月の夢うさぎの様子をご覧ください。



元旦、利用者の皆様に重箱をお配りし、ご自分のおせち料理を盛り付けていただきました。皆さま思い思いに盛り付けられたおせちを美味しく召し上がりました。



皆さまの初詣の様子。日にちも場所も別々になりましたが、お賽銭を入れ、真剣に手を合わされるご様子は皆様同じでした。



皆さまの願いが叶いますように。そして皆さまが今年1年お元気に過ごされますように。嬉しい事、楽しいことが沢山ありますように！



1月24日 お楽しみ夕食会で、特製お好み焼きを作りました。材料を切る役、混ぜる役、鉄板で焼く役を利用者様がそれぞれ受け持って下さり、とても楽しい夕食会になりました。もちろんお好み焼きはとも美味しくできました。



スタッフ命名
“ミラクルパフェ”
数種のアイスクリームとフルーツの入った豪華版です。

“特製お好み焼きセット”完成
並べるのを待ちきれずに食べ始める方がいらっしゃる程良いにおいがしていました。



《お誕生日》



1月は、N様、O様、N様がお誕生日を迎えられ、ご家族様と一緒に過ごされました。

今年の1月20日、めでたく米寿を迎えられたN様。
2人の娘様と外出し、仲良く食事をされました。



1月3日、81才のお誕生日を迎えられたN様。
尼崎駅前の“座・三和スタジオ”でお芝居を観劇されました

1月22日、86才のお誕生日を迎えられたO様。
舞台に出演された役者さんと記念写真を撮られました。



O様、N様が観劇された演目は“澤村千夜「天華」”でした。美しい舞台でお二人とも大変満足されていました。



《夢うさぎの風景》



利用者様とスタッフが一緒にたこ焼き器でミニカステラを手作りし、ホイップクリームを乗せました。



書道部の様子。
今月はもちろん“書初め”でした。皆さま真剣に上手に書いて下さいました。作品は壁に展示しています。



歌声クラブの様子
好評を賜りまして2月は2か所への出張が決まっております。

《2月の予定》

- 2月3日 手巻き寿司(2F 節分イベント)
- 2月4日・18日 書道クラブ
- 2月8日・22日 15:30 歌声クラブ
- 2月13日・26日 出張歌声クラブ
- 2月14日 すみれ会 舞踊
- 2月21日 お楽しみ夕食会
- 2月23日 手芸クラブ
- 2月28日 歌のボランティア

続 インフルエンザ

インフルエンザについては1度掲載済みですが、現在大流行しておりますので、再度書かせていただきます。

インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみによる飛沫感染です。したがって

不織布製マスクの使用によって飛沫を浴びる機会を減らすことで感染の機会を大きく減らせます。

また、手指などについたウイルスを物理的に除去するための

石鹸・流水による手洗い
アルコール製剤による手指衛生
などが手軽にできる予防法といえます。

それでもかかってしまったら早めに医療機関を受診しましょう。

《あとかき》

暦の上ではもうすぐ立春ですが寒い毎日が続いています。
インフルエンザも流行っていますので皆さまお身体お大事に。

